

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА «ТОНИНА»

Директор ЧОУ ДПО «Школа «Тонина»

*Ольга Степановна*

« 13 »



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ  
«Маникюрша 2 разряда»**

форма обучения — очная  
срок обучения — 6 недель, 54 часа.

Кропоткин 2021г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Общие положения
2. Пояснительная записка
  - 2.1. Требования к поступающим
  - 2.2. Нормативный срок освоения программы
  - 2.3 Цели и задачи
  - 2.4 Требования к освоению программы профессиональной подготовки по профессии «Маникюрша 2 разряда»
3. Квалификационная характеристика
4. Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля.
5. Учебно методические планы. Содержание модулей.
  - 5.1 Теоретическое обучение
  - 5.2 Практическое обучение
6. Календарно- тематический план.
7. Формы аттестаций
8. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.
9. Условия реализации программы.
10. Материально техническое обеспечение программы.
11. Информационно методическая литература.
12. Оценочный материал

## **1. Общие положения.**

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Маникюрша 2 разряда» и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Устав ЧОУ ДПО Школа «Тонина»

## **2. Пояснительная записка**

### **2.1. Требования к поступающим.**

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица 16-летнего возраста, имеющие основное общее или среднее общее, высшее, среднее образование, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **2.2 Нормативный срок освоения программы**

Нормативный срок освоения программы «Маникюрша 2 разряда» 54 часа, 6 недель при очной форме обучения. Режим занятий 3 раз в неделю по 3 академических часа. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 1 час 20 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течении всего календарного года.

### **2.3 Цель и задачи:**

**Цель:** Предоставление услуг по уходу за ногтями и кожей рук в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в ногтевой индустрии.

#### **Задачи:**

1 Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности маникюриста.

2 Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.

3 Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практики ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами от 2 до 5 человек.

#### **Программа включает следующие учебные модули:**

Теоретическое обучение.

Модули формирующие специальные знания.

Практическое обучение.

Программой предусмотрены следующие виды аттестации текущий контроль в виде устного опроса учащихся и итоговой аттестации.

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

#### **2.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Маникюрша»**

- 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- 2 Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- 3 Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- 4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- 6 Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- 7 Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.
- 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- 9 Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности

Обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

- 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра
- 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.
- 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.
- 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра
- 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.
- 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, ногтей.

### **3.Квалификационная характеристика**

В ходе итоговой аттестации обучающийся должен знать:

- 1 Правила выполнения маникюрных работ;
- 2 Укрепление натуральных ногтей гель лаком
- 3 Правила санитарии и гигиены;
- 4 Назначение применяемых инструментов, приемы пользования , правила хранения и утилизации отходов производства услуг;
- 5 Применение материалов и их свойства, сроки годности, воздействие их на кожу и ногти;
- 6 Дезинфекция, очистка, стерилизация и хранение инструментов
- 7 Правила оказания первой помощи.

**Уметь:**

- 1 Выполнять гигиеническую обработку ногтей на пальцах рук режущими инструментами с приданием необходимой формы с применением аппарата фрезера и вращающихся инструментов, а так же пилкок;
- 2 Подготовить ногтевую пластину для маникюра, покрытия гель лаком.
- 3 Дезинфицировать и стерилизовать маникюрный инструмент.
- 4 Выполнять дизайн ногтей с применением разных техник и материалов.

**Иметь представление:**

- 1 Анатомии и физиология ногтя.
- 2 Защитные меры специалиста по маникюру и кожно-ногтевые болезни клиента
- 3 Покрытие гель лаком. Спа-процедуры, парафинотерапия, массаж и пиллинг рук
- 4 Особенности мужского и детского маникюра
- 5 Психологию общения с клиентом и профессиональную этику
- 6 О строение кистей рук и о классификации форм ногтей
- 9 Правила, современные формы обслуживания потребителя.
- 10 Правила противопожарных мероприятий и производственной техники безопасности.

**4. Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля**

П/п	Учебные модули	Всего часов	Из них теория	Из них практика	Форма контроля
1	Материальная база (оборудование, расходные материалы)	3	3	-	Устный опрос
2	Дезинфекция, стерилизация	3	3	-	Устный опрос
3	Требования к мастеру (внешний вид, рабочее место)	3	1	2	Устный опрос
4	История возникновения маникюра	2	1	1	Устный опрос
5	Микробиология, болезни	6	3	3	Устный опрос
6	Все способы выполнения маникюра	10	2	8	Устный опрос
7	Формы ногтей	6	2	4	Устный опрос
8	Технология работы гель - лаком	16	2	14	Устный опрос
	Итоговая аттестация	5	2	3	Квалификационный экзамен
	Итого	54	19	35	

**5. Учебно методический план. Содержание модулей.****5.1 Теоретическое обучение**

## Содержание модуля № 1

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
1	Материальная база	Электрооборудование для маникюра,		

	(оборудование, расходные материалы)	инструменты для маникюра, аксессуары. Характеристика препаратов и материалов (антисептики, лаки для ногтей, жидкости для снятия лака, кремы для кутикулы)	1	-
		Правила размещения на рабочем столе. Правила применения и хранения, нормы расходов.	1	-
		Виды белья, правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.	1	-

Содержание модуля №2

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
2	Дезинфекция, стерилизация	Асептика и антисептика общие понятия. Способы применения асептиков и антисептиков в работе.	1	-
		Виды стерилизации. Дезинфекция инструментов, белья и материалов.	2	-

Содержание модуля №3

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
3	Требование к мастеру (внешний вид, рабочее место)	Санитарно гигиенические нормы для производственного помещения, биологическая роль естественного освещения. Гигиенические требования к мастеру его внешний вид.	1	2

Содержание модуля №4

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
4	История возникновения маникюра	История возникновения лака, как появились мастера маникюра.	1	1

Содержание модуля №5

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во	Кол-во часов
-----	---------------	-----------------	--------	--------------

			часов теории	практики
5	Микробиология, болезни	Микробы и их классификация. Инфекции и пути их распространения. Источники заражения.	1	1
		Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих болезней.	1	1
		Последствия травм кожи при выполнении маникюра	1	1

#### Содержание модуля № 6

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
4	Все способы выполнения маникюра	Виды маникюра: классический, аппаратный, комбинированный, мужской, детский, СПА, парафинотерапия.	1	6
		Массаж кистей рук, техника массажа, физическое воздействие массажа.	1	2

#### Содержание модуля № 7

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
4	Формы ногтей	Классификация форм ногтей, технология создания формы ногтей, способы коррекции	2	4

#### Содержание модуля № 8

П/п	Название темы	Содержание темы	Кол-во часов теории	Кол-во часов практики
4	Технология работы гель лаком	Подготовка ногтевой пластины, нанесение базы с выравниванием ногтевой пластины, выполнение цветного дизайна или однотонного покрытия под кутикулу. Покрытие топом с выравниванием ногтевой пластины.	2	14

## 5.2 .Практическое обучение.

### 1.Проблемные ногти.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация инструмента, осмотр рук и ногтей клиента. Выполнение моделирования проблемных ногтей с удлинением ногтевого ложа обкусанных и очень маленьких ногтей, скорректировать и выровнять трамплинообразные, плоские, широкие и онихогрифозные ногти. Соблюдение инструкции применения косметических средств для наращивания ногтей, норм расходования и сроков годности.

### 2. Классический маникюр.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Ознакомление с профессиональными средствами и материалами для выполнения классического маникюра.

Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация инструмента, осмотр рук и ногтей клиента, снятие старого покрытия, мацерация.

Обучение приемам владения маникюрным инструментом щипчиками и пилочками под руководством педагога. Освоение техники выполнения классического обрезного маникюра на тренажерах и на руках модели, с соблюдением правил обработки кожи и ногтей режущими инструментами.

Освоение техники полировки натуральной ногтевой пластины и покрытие одноцветным гель лаком.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места

### 3. Аппаратный маникюр.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Ознакомление с видами аппаратов фрезеров для выполнения аппаратного маникюра. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация вращающихся инструментов боров, осмотр рук и ногтей клиента, снятие старого покрытия.

Обучение приемам владения аппаратом фрезером и специальными насадками под руководством педагога. Освоение техники выполнения аппаратного маникюра на тренажерах и на руках модели, с соблюдением правил обработки кожи и ногтей вращающимися инструментами.

Освоение техники покрытия ногтей гель лаком.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### 4.Комбинированный маникюр.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка, средства индивидуальной защиты мастера) , по технике безопасности труда. Ознакомление с металлическим инструментом и видами аппаратов фрезеров для выполнения комбинированного маникюра. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация металлических инструментов,



вращающихся инструментов боров, осмотр рук и ногтей клиента, снятие старого покрытия. Обучение приемам владения ножницами в технике одного среза, аппаратом фрезером одной насадкой под руководством педагога. Освоение техники выполнения комбинированного маникюра на руках модели, с соблюдением правил обработки кожи и ногтей режущими и вращающимися инструментами.

Освоение техники выравнивания ногтевой пластины и покрытия ногтей гель лаком.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### **5. Детский маникюр.**

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка, средства индивидуальной защиты мастера) , по технике безопасности труда. Ознакомление с инструментами и косметическими средствами для проведения детского маникюра. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация металлических инструментов, осмотр рук и ногтей клиента, снятие старого покрытия.

Обучение приемам владения кератолитиками под руководством педагога. Освоение техники выполнения детского маникюра на руках модели, с соблюдением правил обработки кожи и ногтей кератолитиками. Освоение техники покрытия ногтей лаком, и защитными средствами против обкусывания и расслоения ногтевой пластины.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за детской кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### **6. Мужской маникюр**

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка, средства индивидуальной защиты мастера) , по технике безопасности труда. Ознакомление с инструментом и косметическими средствами для проведения мужского маникюра. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация металлических инструментов, вращающихся инструментов боров, осмотр рук и ногтей клиента, мацерация. Обучение приемам владения щипчиками, фрезером с насадками под руководством педагога. Освоение техники выполнения мужского маникюра на руках модели, с соблюдением правил обработки кожи и ногтей режущими и вращающимися инструментами.

Освоение техники полировки мужской ногтевой пластины и покрытия прозрачным матовым лаком.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### **7. Уход за руками: Массаж рук, пиллинг рук, ванночки, маски для рук, парафиновая**

### **терапия, СПА маникюр.**

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Ознакомление с профессиональными средствами и материалами для выполнения ухаживающих видов маникюра. Выполнение подготовительных работ по дезинфекции и стерилизации инструментов .Последовательное выполнение гигиенического массажа рук ,обучение техникам массажа рук. Выполнение СПА маникюра, парафинотерапии, пиллинга , масок для рук. Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов: обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### **8.Формы искусственных и натуральных ногтей. Схемы запила.**

Научиться определять длину искусственных ногтей и подбирать форму ногтей с учетом индивидуальных особенностей натуральных ногтевых пластин. Отработка на практике схемы запила искусственных ногтей пилками.

### **9.Укрепление натуральных ногтей и покрытие гель лаком.**

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно- гигиеническая, бактерицидная обработка, средства индивидуальной защиты мастера) , по технике безопасности труда. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация металлических инструментов, вращающихся инструментов боров, осмотр рук и ногтей клиента, снятие старого гель лака 2мя способами: размачиванием и керамической насадкой. Освоение техники выравнивания ногтевой пластины, покрытия ногтей гель лаком максимально близко к кутикуле.

Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.

Обучение грамотному подбору профессиональных препаратов для ухода за кожей рук и ногтями, проведение консультирования модели по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях.

Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

### **10. Самостоятельное выполнение работ маникюруши.**

Самостоятельное выполнение под наблюдением мастера (инструктора) производственного обучения всех видов работ, входящих в круг обязанностей маникюруши. Закрепление и совершенствование навыков работы маникюруши. Квалификационная пробная работа.

## **6. КАЛЕНДАРНО — ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН образовательной программы профессиональной подготовки по профессии «Маникюруша 2 разряда»**

П/ п	Наименование темы	Неделя						Всего часов по программе
		1	2	3	4	5	6	
1	Специальный курс	7	5	1	4		2	19
2	Производственное обучение	2	4	8	5	9	7	35
3	Квалификационный экзамен (итоговая аттестация)							
<b>Всего</b>								<b>54</b>

## **7.Формы аттестации.**

### **Формы промежуточной и итоговой аттестации.**

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков настоящей программе профессиональной подготовки по профессии «Маникюрша 2 разряда». Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в виде устного экзамена в пределах квалификационных требований, указанных в программе.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания аттестационной комиссии. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

## **8.Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.**

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.

## **9.Условия реализации программы.**

Преподавание осуществляется преподавателем, который имеет профессиональное образование, квалификацию по профилю преподаваемой программы и опыт практической работы.

## **10.Материально техническое обеспечение программы.**

Специализированный кабинет оснащенный для проведения теоретических (лекций) и практических занятий: доской-1 шт., столики -5 шт., стулья 5 шт., лампы дневного света-5 шт., УФ лампы, аппарат фрезер -2 шт., ., УФ блок для хранения инструментов,-1 шт.,

## **11.Информационно методическая литература.**

Журнал Ногтевая эстетика 5/

Пособие для начинающих мастеров по маникюру и педикюру.

Книга: Маникюр на все случаи жизни.

Пособие: Дизайн ногтей «Базовый курс»

Журнал ногтевой сервис 2/

## **12.Оценочный материал**

1. История маникюра.
2. Современная классификация маникюра.
3. Строение ногтя.
4. Болезни ногтевой пластины.

5. Требования санитарных норм к мастеру, помещению.
6. Стерилизация инструментов.
7. Дезинфекция инструментов.
8. Анатомия кожи.
9. Заболевания кожи рук.
10. Материалы и инструменты, используемые при выполнении различных видов маникюра.
11. Правила покрытия лаком.
12. Разновидности дизайна ногтей.
13. Рост ногтей. Факторы влияющие на рост ногтевой пластины.
14. Классический маникюр.
15. Мужской маникюр.
16. Детский маникюр.
17. Парафинотерапия рук.
18. Аппаратный маникюр.
19. SPA-маникюр.
20. Массаж кистей.
21. Основы композиции, рисунка и цветоведения
22. Техника укрепления натуральных ногтей.